

# スクラム



安城市立明祥中学校 第3学年学年通信 10月号

## 「マインドセット」

学年主任

毎日、何気なく過ごしていると、いつも通り変わらず過ぎていってしまいます。また、2学期がはじまって、ちょうど1ヶ月で気の抜ける頃。そこで、節目を意識。今日から10月です。3年生の後半戦がスタートです。どんなことでも、スタートというのは、気持ちがいいし、『よし、やるぞ』という気持ちになります。以前の通信にも書きましたが、そういうときがCHANGE（変わる）CHANCE（機会）です。特に、係・委員会なども変わります。心機一転、がんばってください。また、約1週間後には中間テストがあります。進路実現に向けても大切なテストになるので、勉強でもCHALLENGE（挑戦）CHANCE（機会）にしてください。

もう1つお話。学年通信のタイトル『スクラム』に関わりのある、今、話題のスポーツといえば？それはワールドカップに出場し、24年ぶりに勝利を挙げたラグビーです。ラグビー日本代表チームは、ここ数年で、飛躍的に力をつけてきたそうで、その理由の1つが、ヘッドコーチを務めるエディー・ジョーンズさんの影響だそうです。エディーさんは、日本人の長を生かすため、科学的でハードなトレーニングを取り入れるなどして、チームの強化に努めました。その中でも、特に力を入れて取り組んだのが、選手の心構え（マインドセット）を変えることだそうです。どのようなことかという、「どうせ」や「無理だし」などの消極的な考えを取り除いたり、「Can't do（できない）」ではなく「Can do（できる）」という考え方を浸透させたりしたそうです。

どんなことをするにしても、前向きに取り組むことが大切になります。中学校生活残り半年、自分に「Can do（できる）」ことを考え、すべてのことに積極的に取り組んでいきましょう。

## 【11月の主な予定】

- 7日(土) 文化祭(弁当)
- 9日(月) 文化祭振替休日
- 17日(火) ⑤⑥選挙出前トーク
- 18日(水) 期末テスト範囲発表
- 25日(水)～26日(木) 期末テスト

【生活目標】係活動を盛り上げよう。

日曜	10月の予定
1 木	更衣, 音楽会合同練習会 (PM, 一部生徒のみ)
2 金	45分授業変速日課, 中間テスト範囲発表 生徒委員会, 全校集会(級長・庶務任命)
3 土	数学検定 (PM)
4 日	安城市福祉まつりボランティア
5 月	
6 火	保育園実習 (3-1・3-4), 生徒議会
7 水	
8 木	
9 金	中間テスト, 第2回ふれあい会議
10 土	英検II (AM準2級・4級, PM3級)
11 日	城ヶ入町内運動会ボランティア
12 月	☐ 体育の日
13 火	45分授業 (~11/6), 生徒朝会, 木曜授業 保育園実習 (3-2)
14 水	学級タイム開始 (~11/6) ST後30分間 保育園実習 (3-3) 安城市英語スピーチコンテスト
15 木	火曜授業, ⑤⑥3年進路説明会
16 金	通学班集会, 学級タイムなし
17 土	月曜授業, ④1~3年授業参観, 弁当の日 第2回資源回収(午後)
18 日	
19 月	10/17の代休
20 火	生徒委員会(学級タイム後)
21 水	
22 木	
23 金	弁当の日 音楽会合同リハーサル (AM, 一部生徒のみ)
24 土	安城市小中学校音楽会
25 日	
26 月	特別日課
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	

